



<第7期>2026年度レジリエ・コーチ養成講座開講のご案内

レジリエ研究所では、レジリエンスを世の中に普及するためにレジリエ・コーチを養成、認定しています。養成講座を修了し、コーチ認定を受けた方には**一定の条件のもとに、レジリエンスアセスメント**①、またレジリエンスを普及するための**研修ツール**、**プロモーションツール**などを差し上げています。使用方法については講座内でご説明いたします。

【講義日時】土曜日：10時～12時 *Zoom 開催：ご欠席回は録画視聴可

第1回 3月7日（土） レジリエンス概要

第2回 3月14日（土） 自分の軸

第3回 3月21日（土） しなやかな思考

第4回 3月28日（土） 対応力

第5回 4月18日（土） 人とのつながり

第6回 4月25日（土） セルフ・コントロール

第7回 5月9日（土） ライフスタイル

第8回 5月23日（土） コーチング手法

第9回～ 事例検討会（※）



※事例検討会の日程については、後記「コーチ認定について」をご覧ください。

【講師】 市川佳居・宮澤有里

【価格】 33万円（30万円+消費税3万円）

第1回目の資料・Zoomなどは、開始3日前までにお知らせいたします。



Resilie

【コーチ認定について】

コーチ認定のためには、各自のフィールドでレジリエンス・コーチングの練習実践後、事例検討会への参加と発表が必要です。

- 練習実践および事例検討会の方法は、講座内でご説明いたします。
- 練習実践対象者は、ご友人・ご家族など、個人・グループのどちらでも可能です。
- 事例検討会の日程は、講義終了日以降に開催。参加者の予定を考慮し日程を決定いたします。
現在のところ仮で、2026年6月27日、7月4日、7月11日、7月18日を予定しています。
例) レジリエ・コーチ養成講座の参加者が8人の場合、1日（2時間）の講座内で2人が練習実践の結果を事例発表し、参加者全員で事例検討いたします。
講義（8回：3月7日～5月23日）に4日間を加えるイメージです。
- 修了者にはレジリエ・コーチ認定証発行。
- 臨床心理士ポイント申請予定（一定数の資格保持者が参加の場合）

【申し込み方法】

下記に必要事項を記載してお申し込み後に、参加費をお振込み下さい。

<https://forms.gle/gh7ZBtspZRViGAc79>

住信SBIネット銀行 法人第一支店 (106)

普通 1250131 口座名：レジリエ研究所（株）

費用：33万円（30万円 + 消費税3万円）

クレジットカードでのお支払いをご希望の方はお手数ですが、info@resilie.co.jpまでご連絡ください。