

<第6期>2025年度レジリエ・コーチ養成講座開講のご案内

レジリエ研究所では、レジリエンスを世の中に普及するためにレジリエ・コーチを養成、認定しています。養成講座を修了し、コーチ認定を受けた方には**一定の条件のもとに、レジリエンスアセスメントの使用許可**を差し上げています。

また、**レジリエンスを普及するための研修ツールや、プロモーションツール**などを差し上げています。

【講義日時】 土曜日：10時～12時 *Zoom 開催

第1回	3/1/2025	レジリエンス概要
第2回	3/8/2025	自分の軸
第3回	3/15/2025	しなやかな思考
第4回	3/22/2025	対応力
第5回	4/5/2025	人とのつながり
第6回	4/19/2025	セルフ・コントロール
第7回	4/26/2025	ライフスタイル
第8回	5/10/2025	コーチング手法
第9回～		事例検討会 (※)



※事例検討会の日程については、後記「コーチ認定について」をご覧ください。

【場所】 Zoom 開催

【講師】 市川佳居、宮澤有里

【価格】 33万円 (30万円+消費税3万円)

【コーチ認定について】

コーチ認定のためには、各自のフィールドでレジリエンス・コーチングの練習実践後、事例検討会への参加と発表が必要です。

- 練習実践および事例検討会の方法は、講座内でご説明いたします。
- 練習実践対象者は、ご友人・ご家族など、個人・グループのどちらでも可能です。
- 事例検討会の日程は、講義終了日以降に開催。参加者の予定を考慮し日程を決定いたします。現在のところ仮で、2025年6月7日、6月14日、7月5日、7月12日を予定しています。例) レジリエ・コーチ養成講座の参加者が8人の場合、1日(2時間)の講座内で2人が練習実践の結果を事例発表し、参加者全員で事例検討いたします。講義(8回:3月1日~5月10日)に4日間を加えるイメージです。
- 修了者にはレジリエ・コーチ認定証発行。
- 臨床心理士ポイント申請予定(一定数の資格保持者が参加の場合)

【申し込み方法】

下記に必要事項を記載してお申し込み後に、参加費をお振込み下さい。

<https://forms.gle/gh7ZBtspZRViGAc79>

住信SBIネット銀行 法人第一支店 (106)
普通 1250131 口座名:レジリエ研究所(株)
費用:33万円(30万円+消費税3万円)

クレジットカードでのお支払いをご希望の方はお手数ですが、info@resilie.co.jpまでご連絡ください。