

2020 年度レジリエ・コーチ養成講座開講のご案内

レジリエ研究所では、レジリエンスを世の中に普及するために、レジリエ・コーチを養成、認定しています。養成講座を修了し、コーチ認定を受けた方には、一定の条件のもとに、レジリエンス・アセスメントの使用許可を差し上げています。また、レジリエンスを普及するための研修ツール、プロモーションツールなどを差し上げています。

【日時】 10時～12時（すべて土曜日）*ビデオ電話（ZOOM）での参加も可能

- 第1回 3/28 レジリエンスアセスメントについて
- 第2回 4/4 自分の軸
- 第3回 4/25 しなやかな思考
- 第4回 5/9 対応力
- 第5回 5/16 人とのつながり
- 第6回 5/30 セルフ・コントロール
- 第7回 6/27 ライフスタイル
- 第8回 7/11 コーチング手法



【場所】 レジリエ研究所 東京都港区西新橋2-33-4 プレイアデ虎ノ門702号

【講師】 市川佳居

【価格】 30万円 *今回初年度引きで、50%オフ → ¥165,000

(¥150,000 + 消費税)

【コーチ認定について】

コーチ認定のためには、レジリエンス・コーチングの実践および事例検討会への参加と発表が必要です。

- * 認定の要件として下記の1~3をすべて完了すること
- * 産業医・精神科医・公認心理師・臨床心理士・保健師・産業看護師などの有資格者は①②が認定の要件

①レジリエ・コーチングセッション 10回

②レジリエ・コーチ事例検討会への参加 3回

1. レジリエ・コーチングセッション 50回
 - * 10人以上の別のコーチーに行うこと
 - * コーチー対象者は1人でも数人のグループでも可
2. レジリエ・コーチ事例検討会への参加 10回
 - * ビデオ電話（ZOOM）での参加も可能
 - * 日程などは、養成講座中に調整
3. レジリエ・コーチ事例検討会での発表 3回
 - * ビデオ電話（ZOOM）での参加も可能
 - * 日程などは、養成講座中に調整

【申込み方法】 下記に参加費をお振込み下さい

住信SBIネット銀行 法人第一支店（106）

普通 1250131 口座名：レジリエ研究所（株）

- * お振込み後、support@resilie.co.jp までメールにて、「レジリエ・コーチ養成講座参加申込み」と記載し、下記をお知らせください。

①氏名 ②ご所属 ③有資格 ④お振込みされた日付・銀行名・口座名

記載例) 「レジリエ・コーチ養成講座参加申込み」

- ①宮澤有里 ②国際EAP協会日本支部 ③公認心理師・臨床心理士
- ④2020年2月1日・みずほ銀行・ミヤザワユリ